

Frauen morgen Suhr

wann? Samstag, 21. März 2026 von 9 bis 11 Uhr

was? Lebe dein Leben, sonst lebt dein Leben dich

wer? Janine Oesch



,Ich habe keine Zeit' – ein Satz, den viele Frauen im Kopf tragen.
Zwischen Mental Load, Verantwortung und eigenen Bedürfnissen stellt sich die Frage:
Lebe ich mein Leben – oder lebt es mich? Inspiriert von biblischen Rhythmen wie
Arbeiten, Innehalten und Feiern verbinden wir psychologische Erkenntnisse mit
alltagstauglichen Impulsen für den Alltag.

wo? Länzihuus, Bachstrasse 27, 5034 Suhr

Kinderbetreuung findet statt

Kontakt [frauennmorgen@suhu.ch](mailto:frauenmorgen@suhu.ch)
Sekretariat Länzihuus, 062 842 33 15