

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Die Gäste können sich gerne in der Cafeteria des Lindenfelds zu fairen Preisen verpflegen.

Kursleitung:

Pfr. Hans Erni, pensionierter Theologe und Heimleiter, zertifizierter Kursleiter

Pfrn. Bettina Ferrat-Gerber, Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Dr. med. Simone Scherer, Fachärztin Innere Medizin, Pflegezentrum
Lindenfeld, CAS Palliativ Care

Kontakt für Rückfragen:

Simone Mayer-Jacob, Leiterin Kommunikation & Marketing, Lindenfeld
simone.mayer@lindenfeld.ch

Pfr. Andreas Hunziker, Reformierte Kirche Suhr-Hunzenschwil
a.hunziker@suhu.ch

**Anmeldung für den Kurs am 23. März bis Donnerstag, 29. Februar,
für den Kurs am 7. September bis Freitag, 8. August:**

Pflegezentrum Lindenfeld

Zollweg 12, 5034 Suhr

info@lindenfeld.ch

062 838 01 01 (Zentrale)

Die Platzzahl ist begrenzt.

Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.
Der Inhalt der beiden Kursdurchführungen ist identisch.

Die Kurskosten werden vom Projekt SOCIUS und der
Reformierten Landeskirche Aargau getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Samstag, 23. März und 7. September 2024
10 bis 16 Uhr

Pflegezentrum Lindenfeld, Saal
Zollweg 12, 5034 Suhr

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbebegleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin/Ausbildnerin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen